

VOTRE INSCRIPTION (SUITE)

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM

Prénom

Lien avec vous (parenté, voisinage...)

.....

Tél. fixe :

Portable :

Adresse

.....

AVEZ-VOUS PRÉVU DE VOUS ABSENTER DE VOTRE DOMICILE PENDANT L'ÉTÉ ?

OUI NON

Ne sais pas encore (prévenir la Maison des Seniors en cas d'absence)

Si oui, merci de préciser vos périodes d'absence :

.....

PERSONNE AYANT FAIT L'INSCRIPTION, SI DIFFÉRENT DE L'INSCRIT

NOM

Prénom

Tél. fixe :

Portable :

Adresse

.....

- J'accepte d'être inscrit dans un fichier informatique tenu façon confidentielle par le CCAS.
- Il m'appartient de signaler au CCAS toute modification concernant les informations aux fins de mettre à jour les données permettant de me contacter.
- J'ai bien noté que je peux à tout moment demander ma radiation de ce fichier sur demande écrite de ma part.

Fait à..... le

Signature

Ville et CCAS de
Besançon

Direction Communication, Ville de Besançon - Imprimerie municipale - Avril 2017

LES NUMÉROS UTILES

Médecin traitant :

SAMU 15

Pompiers 18

Info canicule 0 800 06 66 66
(appel gratuit depuis un poste fixe)

RENSEIGNEMENTS

LA MAISON DES SENIORS

8 RUE PASTEUR

25000 BESANÇON

TÉL. 03 81 41 22 04

OUVERT DU MARDI

AU VENDREDI DE 9 H 30 À 18 H

EN JUILLET ET AOÛT DE 9 H 30 À 14 H



**CANICULE
ET FORTES
CHALEURS
NE RESTEZ
PAS SEUL !**


AG2R LA MONDIALE


Besançon
amie des aînés

Ville et CCAS de
Besançon

**VOUS HABITEZ BESANÇON
VOUS ÊTES ISOLÉ(E), ÂGÉ(E)
ET/OU EN SITUATION
DE HANDICAP**

**FAITES-VOUS CONNAÎTRE
AUPRÈS DE LA MAISON
DES SENIORS
DE LA VILLE DE BESANÇON**



Les personnes isolées âgées de plus de 65 ans ou les personnes en situation de handicap résidant à Besançon peuvent bénéficier de conseils et d'assistance en cas de canicule en s'inscrivant sur le registre nominatif des personnes fragiles et isolées.

Vous pouvez vous inscrire ou inscrire un de vos proches en retournant la fiche d'inscription ci-contre

ou par téléphone au **03 81 41 22 04**

ou sur **www.besancon.fr**

QUELQUES RECOMMANDATIONS



Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation



Je ne sors pas aux heures les plus chaudes



Je passe plusieurs heures par jour dans un endroit frais ou climatisé



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...)



Je bois environ 5 à 6 verres d'eau par jour



Je donne de mes nouvelles à mon entourage



Si je prends des médicaments, je n'hésite pas à demander conseil à mon médecin traitant ou à mon pharmacien

**CANICULE
ET FORTES
CHALEURS
NE RESTEZ
PAS SEUL !**

Fiche à retourner à
**La Maison
des Seniors**
8 rue Pasteur
25000 Besançon

VOTRE INSCRIPTION

Demande d'inscription sur le registre nominatif des personnes fragiles et isolées à contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence consécutif à une situation de risques exceptionnels.

Cette démarche est **facultative** et **volontaire**.

Autorise la commune à m'inscrire
ou

Demande avec son accord l'inscription de la personne ci-dessous :

Madame Monsieur

NOM

Prénom

Adresse

Date de naissance

Personne de plus de 65 ans

Adulte handicapé

**BÉNÉFICIEZ-VOUS D'UN SERVICE D'AIDE
À DOMICILE ?**

OUI NON

Si oui, lequel :

